



## Schutz- und Hygienekonzept zum Skiworkout und Training des Skiclubs Vilsbiburg



- Wo?** Turnhalle des Maximilian-von Montgelas Gymnasiums Vilsbiburg
- Wann?** dienstags ab dem 29.September 2020 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
freitags ab dem 9.Oktober 2020 von 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr
- Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis in die Turnhalle / bis zur Matte vor und nach dem Sport (auch in der Umkleide und im Geräteraum)
  - Einhalten des Mindestabstand von 1,5 Meter
  - Händewaschen und Händedesinfektion
  - Hinweis auf Niesetikette
  - Eintragen und Erfassen der Daten in ausliegender Teilnehmerliste mit Unterzeichnung eines symptomfreien Gesundheitszustandes zur Nachverfolgbarkeit mit eigenem Stift
  - Belüften der Hallen vor und nach dem Training
  - Desinfektion der Türklinken, Kontaktflächen und Trainingsgeräte nach dem Training
  - maximal 60 Minuten Trainingszeit
  - Duschen sind gesperrt

Die Teilnehmer werden über das Hygienekonzept im Skiclubheft, der Homepage und beim Betreten des Gebäudes mündlich und schriftlich (Plakat) informiert.