



Schutz- und Hygienekonzept zum Skiworkout und Training des Skiclubs Vilsbiburg



Wo? Turnhalle des Maximilian-von Montgelas Gymnasiums Vilsbiburg

Wann? dienstags ab dem 29.September 2020 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
freitags ab dem 9.Oktober 2020 von 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr

- Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis in die Turnhalle / bis zur Matte vor und nach dem Sport (auch in der Umkleide und im Geräteraum)
- Einhalten des Mindestabstand von 1,5 Meter
- Händewaschen und Händedesinfektion
- Hinweis auf Niesetikette
- Eintragen und Erfassen der Daten in ausliegender Teilnehmerliste mit Unterzeichnung eines symptomfreien Gesundheitszustandes zur Nachverfolgbarkeit mit eigenem Stift
- Belüften der Hallen vor und nach dem Training
- Desinfektion der Türklinken, Kontaktflächen und Trainingsgeräte nach dem Training
- maximal 60 Minuten Trainingszeit
- Duschen sind gesperrt

Die Teilnehmer werden über das Hygienekonzept im Skiclubheft, der Homepage und beim Betreten des Gebäudes mündlich und schriftlich (Plakat) informiert.